

## PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

### 1- ¿Qué hace la vacuna contra la COVID-19?

Esta vacuna ayuda a su organismo a crear anticuerpos y a desarrollar inmunidad para luchar contra el virus y evitar que se infecte con la COVID-19 en caso de que esté expuesto.

### 2- ¿Qué contiene la vacuna?

Las vacunas de Moderna y de Pfizer contienen el ácido ribonucleico mensajero (ARNm) de la COVID-19.

### 3- ¿El ARNm puede ingresar al ADN?

No. El ARNm nunca podrá ingresar al núcleo de la célula, que es donde se encuentra nuestro ADN (material genético).

### 4- ¿Cómo funcionan las vacunas de ARNm de la COVID-19?

Las vacunas de ARNm de la COVID-19 le dan las instrucciones a nuestra célula de que produzca una **porción** de lo que se llama "proteína de espiga". La proteína de espiga se encuentra en la superficie del virus que causa la COVID-19.

Una vez que produce una porción de la proteína, la célula destruye las instrucciones del ARNm y se deshace de ellas.

Luego, la célula despliega la porción de la proteína en su superficie. Nuestro sistema inmunitario reconoce que la proteína no le pertenece y comienza a crear una respuesta inmunitaria mediante la fabricación de anticuerpos, tal como sucede durante una infección natural contra la COVID-19.

### 5- ¿La vacuna me dará COVID-19?

No. Las vacunas de ARNm no usan el virus vivo que causa la COVID-19. No puede infectarse ni contagiar a nadie por haberse vacunado.

## 6- Si me pongo la vacuna, ¿significa que nunca me contagiare de la COVID-19?

No. A pesar de que se estima que las vacunas de Moderna y de Pfizer tienen un 95 % de efectividad en la prevención de la infección por la COVID-19, hay una pequeña probabilidad de que se pueda infectar.

Se sigue recomendando usar la mascarilla, el distanciamiento social y lavarse las manos frecuentemente para incrementar la protección luego de haberse vacunado.

## 7 - ¿Tendré que usar la mascarilla y mantener el distanciamiento social por siempre?

No, pero usar por un tiempo más la mascarilla es lo más seguro que puede hacer.

Esperamos que un número significativo de personas se vacunen con el fin de llegar a tener lo que se conoce como “inmunidad de rebaño”. Eso significa que tendremos a suficientes personas en la comunidad inmunizadas contra la COVID-19, por lo que la tasa de infección disminuirá y, finalmente, el virus morirá porque ya no tendrá personas a quienes infectar.

## 8- ¿Puedo confiar en las vacunas?

Sí. A pesar de que pareciera que las vacunas se desarrollaron rápidamente, en realidad los investigadores han estado estudiando y trabajando con las vacunas de ARNm por décadas.

Apenas se obtuvo la información necesaria sobre el virus que causa la COVID-19, los científicos empezaron a diseñar las instrucciones ARNm para que las células crearán la proteína de espiga única en una vacuna de ARNm.

Las vacunas de ARNm se han sometido a las mismas normas que los otros tipos de vacunas en los Estados Unidos. Miles de voluntarios recibieron la vacuna antes de que la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) autorizará su uso de emergencia.

## 9 - ¿Hay efectos secundarios?

Algunas personas pueden sentir efectos secundarios temporales, como ocurre con cualquier vacuna. Suelen ser una señal de que su cuerpo está trabajando en la creación de anticuerpos que le darán inmunidad.

## 10- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios comunes?

Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección.

Cansancio, malestar.

Dolor de cabeza.

Dolores y molestias musculares y en las articulaciones.

Fiebre, escalofríos.

Ganglios linfáticos inflamados.

## 11 - ¿Cuánto duran los efectos secundarios?

Suelen durar entre 24 y 48 horas y son más comunes luego de la aplicación de la segunda dosis.

## 12- ¿Cuántas dosis necesito?

Se necesitan 2 dosis de la misma vacuna. La primera dosis ayuda al cuerpo a comenzar a crear anticuerpos y la segunda es el refuerzo para incrementar los niveles de los anticuerpos.

## 13- ¿Por cuánto tiempo después de vacunarme estaré protegido contra la COVID-19?

Toma dos semanas después de la aplicación de la segunda dosis para obtener un buen nivel de protección. Sin embargo, lo mejor es continuar con el uso de la mascarilla, mantener el distanciamiento social y lavarse las manos con frecuencia. Esto lo ayudará a estar protegido de las diversas cepas y protegerá a las personas que aún no se han vacunado.

## 14- ¿La vacuna me protegerá de las cepas variantes?

Todavía no tenemos una respuesta definitiva para esta pregunta. Sin embargo, existe la esperanza de que sí protege contra las cepas variantes actuales.

### 15- ¿Puedo vacunarme si tengo alergias?

Sí. Infórmeselo a la persona a quien se le solicitó o programó la administración de la vacuna. Si ha tenido una reacción anafiláctica antes, es importante que se lo informe a la persona que le administrará la vacuna y que permanezca 15 minutos en observación.

### 16- ¿Los niños pueden vacunarse?

Actualmente, la vacuna de Pfizer es para mayores de 16 años.

En el caso de la vacuna de Moderna, es a partir de los 18 años.

Los científicos se encuentran investigando la seguridad del uso de las vacunas en niños más pequeños.

### 17- ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o estoy amamantando?

Sí, pero primero converse con su médico.

### 18- ¿Cuánto cuesta la vacuna?

La vacuna es GRATIS para cualquier persona independientemente de su estatus migratorio.

### 19- ¿Estoy obligado a ponerme la vacuna?

No.

### 20- ¿Esta vacuna me protegerá de por vida?

Aún no se sabe la respuesta a esta pregunta. Es posible que sean necesarias dosis de refuerzo.