

# ¿LA PERSONA QUE AMAS...

- ¿"Traza" todo su tiempo?
- ¿Le acusa que usted es infiel constatemente?
- ¿Desanima sus relaciones con familiares y amigos?
- ¿Le impede trabajar o asistir a la escuela?
- ¿Le critica por cosas pequeñas?
- ¿Se enoja fácilmente cuando bebe alcohol o usa drogas?
- ¿Controla todas las finanzas y requiere que justifique lo que gasta usted?
- ¿La humilla enfrente de otras personas?
- ¿Destruye propiedad personal o cosas sentimentales?
- ¿Pega, abofetea, pateo, muerde o de un puñetazo a usted o a sus niños?
- ¿Usa o amenaza a usar un arma contra usted?
- ¿Amenaza a lastimarla a usted o a los niños?
- ¿Le obliga a tener relaciones sexuales contra su voluntad?

Si dijo "si" a algunas de esas preguntas, **es tiempo a obtener ayuda.**

**Linea de crisis gratuita  
(866) 593-9999**



**Sirviendo a los condados de  
Madison, Hamilton, Hancock,  
Henry, Marion, and Tipton**

P.O. Box 1302  
Anderson, IN 46015

Oficina (765) 643-0218  
Crisis Local (765) 643-0200

Oficina de Elwood (765) 552-4721  
Oficina de Hancock Co. (317) 462-8777  
Oficina de Tipton Co. (765) 675-1409

**Número Gratuito (866) 593-9999**

[www.alternativesdv.org](http://www.alternativesdv.org)

Si no experimenta una crisis,  
manda un email:

[info@alternativesdv.org](mailto:info@alternativesdv.org)



Este proyecto fue financiado por los fondos de una beca del Instituto de Justicia Criminal de Indiana y fue hecho posible por el Premio Núm. 2016-VA-GX 0004 y Premio Núm. 2017-VA-GX-0017 dado por el Departamento de Justicia, Oficina de los Programas de Justicia, Oficina para las Víctimas del Crimen.



**APOYANDO  
FAMILIAS Y  
COMUNIDADES  
MÁS SALUDABLES  
Y SEGURAS**

# JUNTOS PODEMOS HACER TANTO

## **VIOLENCIA DOMÉSTICA AFECTA A TODOS**

**TODAS** razas  
**TODOS** géneros  
**TODAS** edades  
**TODAS** religiones  
**TODAS** profesiones  
**TODOS**

Violencia doméstica es el uso de poder y control en una relación íntima.. No siempre es abuso físico. El abuso puede ser mental, verbal, emocional, o financiero. Afecta todas las edades, géneros, culturas, profesiones. y niveles de ingreso. La violencia sexual es cuando una persona amenaza o manipula a otra persona a participar en actividad sexual que no deseada y sin su consentimiento, a pesar de su relación. Las dos son epidemias afectando a estadounidenses en todas las comunidades. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, ¡hable con alguien o ¡llame!

## **ALBERGUE DE EMERGENCIA**

- Planificación de seguridad
- Gestión de casos
- Defensa y apoyo por sobreviviente de violencia doméstica y sexual

## **SERVICIOS DE ALCANCE**

- Respuesta de crisis las 24 horas
- Apoyo no residencial
- Entrenamiento para la comunidad y los profesionales

## **PROGRAMA DE PREVENCIÓN**

- Prevención de violencia de novios y agresión sexual
- Entrenamiento especializado para locales que sirven alcohol

## **PROGRAMACIÓN INFANTIL**

- Programación especializada
- Grupos de apoyo y educación
- Defensa del bienestar infantil
- Oportunidades recreativas



¿Quieres ayudar, pero no está seguro dónde empezar?

**Aquí hay cinco cosas que puedes hacer.**

### **HABLAR**

Si conoce a alguien que está sufriendo la violencia doméstica y sexual, hable por ellos. Llame a Alternatives Inc. para obtener información para apoyarlo y motivarlo a vivir una vida saludable y segura.

### **COMPARTIR EL CUENTO**

Llame a Alternatives Inc. y programe una presentación o programa para su club u organización.

### **DONAR PROVISIONES**

Sábanas de artículos de cuidado personal, productos para lavar la ropa, y comida ayudan al presupuesto y a los servicios extendidos de refugio.

### **OFRECER SU TIEMPO**

Muchos programas de la agencia dependen de los voluntarios para mantener los costos.

### **UNIRSE A EL CLUB DE DEFENSA**

Apoya a Alternatives inc. con una contribución que muestra su compromiso para una comunidad más saludable.